



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

BREKEN MET GEWOONTEN

Doel

Het doel van de training is om te leren uw vertrouwde gewoonten los te laten en u te concentreren op een andere wijze van handelen die beter past bij uw persoonlijke doelstellingen.

Resultaat

Na het volgen van deze training bent in staat om uw oude gewoonten te herkennen en deze om te bouwen naar een nieuwe manier van denken en handelen.

Onderwerpen

- Basis van gedrag.
- Wat zijn gewoonten.
- Veranderen van gedrag.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.