



1 - MODULE PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

OMGAAN MET ONZEKERHEID

Doel

Het doel van deze training is u te leren omgaan met onzekerheid en innerlijke onrust.

Resultaat

Na het volgen van deze training bent in staat om beter om te gaan met onzekerheid en mogelijke angsten. De training voorziet in handvatten om de eigenwaarde te verhogen.

Onderwerpen

- Omgaan met schuldgevoel.
- Doorbreken van standaardgedachten.
- Waardering en erkenning.
- Innerlijke kracht.

Duur

De training bestaat uit 1 sessie van 3 uur plus een individuele coachingssessie van 1½ uur.

Kosten

Individueel:

De kosten bedragen € 295,= per cursist.

In-company

De kosten bedragen € 195,= per cursist met een minimum van 3 en een maximum van 8 deelnemers per groep.